

**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME**



Comité Départemental 78

Cyclisme en Yvelines

L'édito

Le cyclisme dans les Yvelines, Un fort potentiel de développement

Le cyclisme regroupe différentes disciplines. Les plus connues sont la route, la piste, le cyclocross, le VTT, le BMX. Il existe aussi le cycloport, le cyclisme artistique et le polo vélo. Si la grande majorité des cyclistes pratique de manière autonome sans être licencié, la Fédération Française de Cyclisme (FFC) accueille tous les pratiquants sportifs et de loisirs. Dans les Yvelines, les pratiquants en compétition représentent près de 1800 licenciés, regroupés au sein de 26 clubs FFC.

Les activités cyclistes étant pour partie complémentaires, il est fréquent qu'un même cycliste pratique plusieurs disciplines. 60 % des licenciés FFC pratiquent le cyclisme sur route. La seconde place revient à une discipline plus récente : le BMX. Cette activité plaît très majoritairement aux plus jeunes (80% de jeunes de moins de 18 ans contre 20% pour la route). La troisième discipline est le VTT, en pleine expansion. Le cyclisme sur piste ne représente qu'une infime partie des licenciés et nécessite un équipement spécifique et un apprentissage plus technique. L'ouverture du vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines constitue une belle opportunité pour le CDC 78, pour attirer de nombreux cyclistes vers la piste.

Les disciplines évoluant en milieux sécurisés, hors circulation (BMX, piste, VTT) doivent permettre de redynamiser le cyclisme dans le département 78. Le rôle du comité départemental est de fédérer les clubs, les aider à organiser en coordonnant le calendrier annuel, valoriser le bénévolat. Le CDC 78 agit également en soutenant leur projet de développement tant auprès des collectivités que du CNDS (Centre National pour le Développement du Sport).

Bruno Veillé, Président

Yvelines, territoire de Cyclisme

Vallée de Chevreuse, forêts de Rambouillet, de Marly, de Saint-Germain-en-Laye, les côteaux du Mantois, les bords de Seine, etc... Le département des Yvelines est un formidable terrain de jeu pour les amoureux du vélo. Ce vaste territoire est surtout mis en valeur par les petites routes, voies vertes et chemins qui sillonnent le département 78. C'est un terroir particulièrement propice à la pratique du vélo en milieu naturel dont 70 000 hectares de forêts et 2755 hectares d'espaces verts sont protégés. Dans le paysage sportif yvelinois, le cyclisme tient une place à part. Cet engouement pour vélo sous toutes ses formes favorise la pratique individuelle, en famille ou en groupe et témoigne aussi de l'engagement du département pour le développement durable et l'aménagement des voies cyclables. Avec 80% du territoire composé d'espaces naturels, le territoire yvelinois est le support privilégié des aux loisirs de pleine nature. A pied, à cheval, à vélo, les pratiquants en apprécient les paysages variés. Engagé dans une politique cyclable ambitieuse, le Conseil Départemental s'occupe d'un réseau cyclable de 850 km afin de favoriser les déplacements doux et d'inciter à la découverte du patrimoine naturel historique, géographique et architectural des Yvelines.



Le rôle du Comité départemental

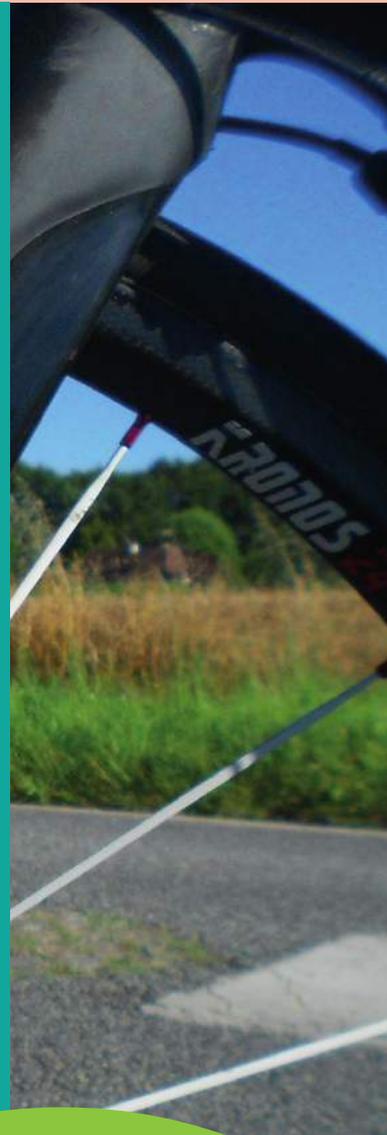
Le CDC 78 est l'association chargée de représenter la FFC à l'échelle d'un département. C'est l'organe déconcentré de la FFC (Fédération française de cyclisme). Il doit se conformer aux statuts de la FFC dont il dépend et, de ce fait, bénéficie automatiquement de l'agrément ministériel. Le comité départemental est composé des clubs du département, affiliés à la FFC. Son fonctionnement est assuré par un comité directeur élu.

Le CDC 78 contribue à la mise en œuvre de la politique fédérale et reçoit délégation de la fédération pour exercer ses missions dans le domaine des organisations (calendrier), de la promotion, de la sécurité, de la détection des jeunes, en lien avec le comité régional d'Ile de France.

Pour tous les aspects relatifs à la vie associative et sportive, le Comité départemental de cyclisme est l'interlocuteur privilégié de la DDCS (Direction départementale de cohésion sociale), du CD (Conseil Départemental) et du CDOS (Comité départemental olympique et sportif).

Il coordonne le développement et la promotion des différentes disciplines du cyclisme sur le territoire. A ce titre, il sollicite la DDCS et le Conseil Départemental pour la mise en place de nouveaux projets. En outre, il joue le rôle de porte-parole des clubs auprès des instances du département.

En ce qui concerne l'attribution des subventions CNDS aux associations, une véritable concertation est mise en place depuis plusieurs années entre la DDCS, le CDOS et le Comité départemental. Chaque dossier de demande de subvention CNDS est étudié conjointement par le président du comité départemental, le conseiller sport en charge à la DDCS du cyclisme et le président du CDOS.



Les 4 missions prioritaires du CDC 78

- ✓ Fédérer les clubs du département et coordonner le calendrier départemental
- ✓ Dynamiser les différentes disciplines du cyclisme dans le départemental
- ✓ Promouvoir les actions envers les jeunes
- ✓ Représenter le cyclisme auprès des organismes institutionnels et privés : DDCS, Préfecture, CDOS, Comité IDF, FFC, clubs, sponsors, organisateurs, vélodrome national SQY.

LA VALLÉE DE CHEVREUSE, LIEU HISTORIQUE

Cette appellation désigne l'ensemble des communes des alentours de Chevreuse (Saint-Rémy-les-Chevreuse, Magny-les-Hameaux, Choisel, Dampierre, Cernay la ville etc.) incluses dans le Parc Naturel Régional de la vallée de Chevreuse. Les Vaux de Cernay et son abbaye en constituent un des fleurons. Avec son relief atypique, ce territoire rural est devenu le terrain de jeu privilégié des cyclistes yvelinois et franciliens. Parmi ses nombreuses côtes, citons la Madeleine, Milon la Chapelle, Chateaufort, Villiers le Bâcle, les 8 et les 17 tournants, Senlisse, Port Royal. Les routes de "la Vallée" sont propices pour pratiquer le cyclisme. D'ailleurs les plus grandes courses cyclistes s'y sont déroulées : le Grand Prix des nations, le final de Bordeaux-Paris et la dernière étape de nombreux Tours de France.

Les jeunes : Un objectif prioritaire

Chaque année, le CDC 78 encadre les meilleurs jeunes lors des inter-régions route et piste. Le comité organise également à l'attention des jeunes du département une initiation à la piste au Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines. Cette action prisée des jeunes et des responsables de clubs se déroule d'octobre à avril sur 12 mercredis, sous la responsabilité d'un encadrement qualifié.

Clubs Yvelinois possédant une école de jeunes :

- EC Vernouillet Verneuil Triel, RO Conflanaise, VC Montigny le Bretonneux, EC du Houdanais, USPRC Rambouillet, US Maule en route,
- Off Road Cyclisme Epone, Bonnières sur Seine VTT, VCESQY, US Maule en VTT,
- Saint Nom la Bretèche, Montesson, Les Clayes-sous-Bois, Voisins-le-Bretonneux en BMX.

Le vélodrome national : Un équipement au service des pratiquants

Inauguré en janvier 2014, le vélodrome national de Saint Quentin en Yvelines accueille le centre national du cyclisme, la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et son comité d'Ile de France.

Il a pour vocation d'accueillir les grandes compétitions nationales et internationales, mais aussi des évènements promotionnels destinés à favoriser la pratique de la piste pour tous avec les baptêmes et les initiations encadrées.

La piste, en bois de Sibérie, ultra rapide, est longue de 250 m sur 8 m de largeur, avec les virages inclinés à 44°. On se plaît à rêver des Jeux Olympiques ici même en 2024, si la France en obtient l'organisation des JO.

Le stadium de BMX qui jouxte le vélodrome complète ce complexe ultra moderne. Entièrement couvert, il abrite une piste de compétition de niveau international. Elle développe un tracé de 400 m comportant 4 lignes droites et 3 virages renforcés.



Les épreuves de légende dans les Yvelines

Les Tour des Yvelines

Créée par le comité départemental et ses clubs, le « TDY » en est à sa 19ème édition. Véritable révélateur de jeunes talents, l'épreuve courue sur 3 ou 4 étapes est ouverte en priorité aux coureurs Juniors et 3ème catégories. De nombreux vainqueurs sont passés professionnels 9 équipes Yvelinoises sur les 30 engagées ont pris le départ de la dernière édition.

Paris-Mantes en Yvelines

C'est la classique yvelinoise par excellence qui en est à sa 71ème édition. Organisée par l'AS Mantaise, son parcours très exigeant dans son final et le niveau des participants (Epreuve internationale UCI) en font une épreuve de référence au niveau des coureurs élites.

Paris-Nice dans les Yvelines

Pour la 7ème année consécutive, le département des Yvelines accueille le départ de Paris Nice. La célèbre course cycliste professionnelle est partie en 2016 de Conflans-Sainte-Honorine. Grâce à un partenariat entre de Conseil Départemental et l'ASO (société organisatrice), la prestigieuse « Course au soleil » partira encore des Yvelines en 2017.

Les principales disciplines du cyclisme

Le principe du cyclisme dans sa version sportive est de parcourir une distance donnée à vélo le plus rapidement possible. Les pratiquants sont répartis dans différentes catégories en fonction de leur âge, de leur sexe et de leur niveau.



Le Cyclisme sur route comprend plusieurs types d'épreuves incluant: Les courses en circuit, les courses en ligne, les courses par étapes, les courses contre la montre, les critériums. Chaque année pas moins de 50 épreuves, toutes catégories confondues, sont organisées par les clubs FFC des Yvelines. La majorité des clubs pratique le cyclisme sur route. L'équipe de l'Armée de Terre, basée à Saint Germain en Laye, évolue au niveau élite «continentale pro».

Le Cyclisme sur piste regroupe des épreuves individuelles et par équipes, des épreuves de sprint et d'endurance. Les plus connues sont la vitesse, le kilomètre, le keirin, le scratch, la poursuite, l'addition de points, l'américaine. Le vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines constitue une véritable opportunité pour tous les cyclistes du département des Yvelines. L'Equipe Cycliste Vélizy 78, La Roue d'Or Conflanaise et le Vélo Club Montigny le Bretonneux sont les clubs les plus dynamiques.



Le Cyclocross se pratique d'octobre à fin février. Elle se court en circuit de 3km environ. La course dure une heure environ, sur un revêtement souvent mixte (routes, prairies, chemins, sous-bois, sentiers).

Les routiers Yvelinois n'hésitent pas à pratiquer avec succès cette discipline technique, l'automne venue. Les Mureaux, VCESQY, Maule, Vélo Team 78, Bois d'Arcy, et Epone sont les clubs phares de la discipline.

Le BMX est une discipline technique, ludique et spectaculaire qui plait énormément aux enfants. Elle se déroule sur une piste, longue de 270m à 400m, parsemée de bosses. Huit pilotes se placent sur la grille de départ et s'élancent pour un tour. Les clubs du 78 spécialisés BMX sont : Voisins le Bretonneux, Les Clayes-sous-Bois, Montesson, Saint Nom la Bretèche.



Le VTT, se déroule sur les parcours nature de distances et de difficultés variables. Les formes les plus disputées sont le Cross-Country et la descente. Avec le VTT, les pratiquants de loisirs cherchent une autre façon de pratiquer le vélo en étant plus proche de la nature. Les clubs d'Epone, Bonnières-sur-Seine et Saint-Quentin-en-Yvelines sont les plus en vue.

